



# Jana Seltzer

Mitfühlende, motivierte und enthusiastische Gesundheits- und Krankenpflegerin, die stets die beste Pflege für ihre Patienten gewährleistet. Meine Ausbildung und Erfahrung liegen in der Arbeit mit Patienten mit akuten und chronischen Erkrankungen sowie in der medizinischen Notfallversorgung. Ich habe einen staatlich geprüften Abschluss als Gesundheits- und Krankenpflegerin und verfüge über Referenzen, die meine Fähigkeiten und Erfahrungen bestätigen. Meine Absicht ist es, mich in der Behandlung von Patienten mit akuten und chronischen Erkrankungen weiterzubilden.

## Persönliche Daten

Name  
Jana Seltzer

Adresse  
Hittorfstraße 41  
70180 Stuttgart

Telefonnummer  
00491234171280

E-Mail  
beispiel@cvmaker.de

## Interessen

Freiwilligenarbeit, Straßenlauf

## Kompetenzen

Patientenbeurteilung

Patientenbetreuung

Infektionskontrolle

Katheterisierung

Blutentnahme/Probenentnahme

Erstellung von Pflegeplänen für Patienten

Ernährung der Patienten

Aufklärung von Patienten und Angehörigen

Grundlegende lebenserhaltende Maßnahmen

Kardiopulmonale Reanimation

Medizinische Software

Pflege

Mitgefühl

Mut

Kommunikation

Engagement

Kompetenz

Kritisches Denken

## Arbeitserfahrung

### Gesundheits- und Krankenpflegerin

Dez 2017 - Aktuell

*Diakonie Klinikum, Stuttgart*

Die tägliche Pflege von erwachsenen Patienten mit akuten und chronischen Erkrankungen in einem geschäftigen Umfeld.

- Beurteilung und Überwachung des Zustands und der Bedürfnisse der Patienten, um die bestmögliche Pflege und Beratung zu gewährleisten.
- Beobachten und Interpretieren von Symptomen und deren Kommunikation an Ärzte.
- Zusammenarbeit mit Ärzten und Pflegepersonal, um individuelle Behandlungen für Patienten zu entwickeln.
- Anpassung und Verabreichung von Medikamenten und Durchführung von Behandlungen nach ärztlicher Anweisung.
- Verabreichung und Überwachung von intravenösen Infusionen.
- Durchführung von Routineverfahren wie Blutdruck- und Pulsmessung, Injektionen usw.
- Entnahme von Patientenproben und Aufzeichnung der Ergebnisse oder Weiterleitung an Labors.
- Ausfüllen von Patientenkarteien und Aufzeichnung von Behandlungsdetails.
- Förderung eines unterstützenden und mitfühlenden Umfelds für Patienten und ihre Familien.
- Beaufsichtigung und Ausbildung von jüngerem Pflegepersonal.
- Organisation und Verwaltung des Arbeitspensums und des Schichtplans.
- Kontinuierliche Erweiterung der Kenntnisse und Fähigkeiten.

### Gesundheits- und Krankenpflegerin

Dez 2014 - Okt 2017

*Katharinenhospital, Stuttgart*

Arbeit mit allen Aspekten der Notfallbehandlung und -pflege.

- Sofortige medizinische Versorgung in Notfällen.
- Unterstützung von Ärzten bei Notfallmaßnahmen.
- Beurteilung und Überwachung des Zustands und der Bedürfnisse der Patienten, um die bestmögliche Versorgung und Beratung zu gewährleisten.
- Beobachten und Interpretieren von Symptomen und Weitergabe an Ärzte.
- Zusammenarbeit mit Ärzten und Krankenpflegern, um individuelle Behandlungen für Patienten zu entwickeln.
- Anpassen und Verabreichen von Medikamenten und Durchführung von Behandlungen nach ärztlicher Anweisung.
- Durchführen von Routineverfahren wie Blutdruck- und Pulsmessung, Injektionen usw.
- Ausfüllen von Patientenkarteien und Aufzeichnung von Behandlungsdetails.
- Förderung eines unterstützenden und mitfühlenden Umfelds für Patienten und ihre Familien.
- Aufrechterhaltung einer ausgezeichneten Hygiene (Dekontaminierung von Geräten, Desinfektion von Oberflächen, Vorbereitung der Betten usw.).
- Beaufsichtigung und Ausbildung von Pflegehelfern.
- Kontinuierliche Erweiterung der Kenntnisse und Fähigkeiten.

*ZAR Stuttgart, Stuttgart*

Unterstützung von Gesundheits- und Krankenpflegern bei der täglichen Pflege von Patienten mit einem breiten Spektrum von Erkrankungen, die ambulant behandelt werden mussten.

- Persönliche Pflege der Patienten.
- Kontrolle der Vitalwerte.
- Wundversorgung und Verbände.
- Unterstützung bei Mobilitätsbedürfnissen.
- Aufzeichnung der Behandlungsdaten von Patienten per Hand und durch Dateneingabe in das Computersystem.
- Entgegennahme und Abgabe von mündlichen Berichten über die Patienten zu Beginn und am Ende jeder Behandlung.
- Vorbereitung der Patienten für den Transport in andere Krankenhäuser zur weiteren Behandlung, falls erforderlich.
- Aufrechterhaltung einer ausgezeichneten Hygiene (Dekontaminierung von Geräten, Desinfektion von Oberflächen, Vorbereitung von Betten usw.).

## Bildung und Qualifikationen

---

**Weiterbildung Pflege in der Onkologie**

Sep 2018 - Jul 2019

*Diakonie Klinikum, Stuttgart***Ausbildung zur Gesundheits- und Krankenpflegerin**

Sep 2011 - Aug 2014

*ZAR Stuttgart, Stuttgart*

## Referenzen

---

**Helga Schmidt - Oberschwester**

Diakonie Klinikum

*0056 7890 3456**h.schmidt@beispiel.com***Dr. Jens Spielmeister - Oberarzt**

Katharinenhospital

*0056 5678 3445**jspielmeister@beispiel.com***Dr. Hannes Baumgartner - Assistenzarzt**

Katharinenhospital

*0451 7895 3849**hbaumgartner@beispiel.com***Katharina Persevic - Gesundheits- und Krankenpflegerin**

ZAR Stuttgart

*0457 3489 3499**kpersevic@beispiel.com*